

Diplom-Lehrgang Mental- und Intuitionstrainer*in

Mentaltraining bietet dir das Wissen & die Methoden, um die großen und kleinen **Dramen im Leben** zu vermeiden und dein Leben erfolgreich zu gestalten. Du erlangst Meisterschaft in der Anwendung deiner 3 schöpferischen Kräfte „Gedanken, innere Bilder und Gefühle“. Dadurch löst du die Nebel von Illusion & Manipulation auf und findest zurück zu **Klarheit und Lebensfreude**.

Intuitionstraining geht noch einen Schritt weiter, indem es dir die **Leichtigkeit** im Leben schenkt und dich mit der eigentlichen Quelle des Lebens verbindet. Du handelst und reagierst von nun an immer „richtig“ und gewinnst neues **Vertrauen** in dich und das Leben.



Mentaltraining + Intuition = Lebenskunst

Mental- und Intuitionstraining entfaltet sich **ganzheitlich** auf den Ebenen Körper, Geist und Seele und verbindet dich mit dir selbst, denn **in dir liegt die Lösung** all deiner Probleme und Wünsche.

1

Aufbau deines Lehrgangs

Der Lehrgang Mental- und Intuitionstrainer*in umfaßt **418 Einheiten** (à 45 Minuten):

1. 10 Tage Präsenzunterricht (80 Einheiten)
2. 1 Tag Live-Webinar (8 Einheiten)
3. Peergruppen-Treffen (10 Einheiten) und Praxis (20 Einheiten)
4. Selbststudium & Hausarbeiten (150 Einheiten)
5. Optional: Diplomarbeit (150 Einheiten)

Präsenzunterricht & Live-Webinare

Das **Herzstück** deines Lehrganges sind die 11 gemeinsamen **Kurstage**. In **abwechslungsreichen** Lernsituationen und **praxisnahen** Übungen kannst du Schritt für Schritt in die Welt des Mentaltrainings und der Intuition eintauchen.

Und das ist alles drinnen ...

Einführung ins Mental- und Intuitionstraining

- ✓ Bewußter Umgang mit Gedanken, inneren Bildern und Gefühlen
- ✓ Geistige Gesetze, Bewußtsein und Projektionen
- ✓ Mentale & intuitive Techniken erleben und anwenden
- ✓ Grundlagen der Intuition

Mentale Handwerkskunst

- ✓ Glaubenssätze, Affirmationen & erfolgreiche Kommunikation
- ✓ Dramadreiëck, Spielfeld-Theorie, Spiegelgesetz
- ✓ Wissenschaftliche Grundlagen
- ✓ Autosuggestion, geführte Meditation, Kunst des Wünschens

Intuitive Lebenskunst

- ✓ Intuition auf allen Ebenen aktivieren (Zirbeldrüse, drittes Auge, Biofeedback)
- ✓ inneres Lächeln & Dankbarkeit
- ✓ Achtsamkeit, innere Stille & Atmung
- ✓ Mental- und Intuitionstraining im Einzelsetting

Ein Fundament bauen

- ✓ Lebenssinn (Woher komme ich? Wohin gehe ich? Was ist Leben?)
- ✓ ganzheitliches Menschen- und Weltbild (Huna, Anthroposophie, Christentum, ...)
- ✓ Intuitions-Übungen
- ✓ mentale & emotionale Blockaden lösen (Teil 1: „Klopf-dich-frei“)

Den eigenen Weg finden

- ✓ Selbsterkenntnis (Wer bin ich und was will ich?)
- ✓ Analoge Wege der Selbsterkenntnis (TCM, Tao, Yin & Yang, ...)
- ✓ Lebensrad und Werteprofil
- ✓ Durch die Natur zur eigenen Natur (Schamanismus)
- ✓ mentale & emotionale Blockaden lösen (Teil 2: „Sedona-Methode“)

Den eigenen Weg gehen

- ✓ Äußere Schritte: Ziele, Entscheidungsdreieck, Umsetzungsplan
- ✓ Tages- und Lebensrhythmen (Organuhr, Salutogenese, Labyrinth, ...)
- ✓ innere Freiheit erlangen (Illusionen & Manipulationen erkennen und loslassen)
- ✓ Innere Qualitäten (Motivation, Klarheit, Mut, ...)
- ✓ Sich führen lassen

Lebendige Praxis

Damit du vom ersten Tag an das neue Wissen in dein Leben integrieren kannst, bietet der Lehrgang dir die folgenden Möglichkeiten:

- ✓ Peergruppen-Treffen (10 Einheiten)
- ✓ Praxis-Settings (20 Einheiten)
- ✓ Diplomarbeit (150 Einheiten)



Du triffst dich regelmäßig mit anderen Kursteilnehmer*innen in **Peergruppen**, in denen ihr gemeinsam die Inhalte wiederholt und übt.

In selbstgewählten **Praxis-Settings** (Familie, Freunde, Vereine, ...) kannst du dein neues Wissen nun auch „in echt“ weitergeben und gewinnst dadurch immer mehr Vertrauen in dich und deine Kompetenz.

Lebendiges Wissen für ein glückliches Leben.

Dein Lieblingsthema kannst du im Rahmen deiner **Diplomarbeit** inhaltlich vertiefen und gewinnst dadurch Expertenstatus.

Ausbildungsziele und Tätigkeitsfelder



Der Lehrgang bietet dir einen großen **Methodenkoffer**, um in Einzeltrainings und Seminaren dein Wissen in **Theorie & Praxis** weiterzugeben. Wähle dir dein Lieblingsthema und die dazu passende Zielgruppe aus, bereite dein **Herzensthema** mit den Methoden des Mental- und Intuitionstrainings auf und begeistere die Menschen.

Das Hauptaugenmerk des Lehrgangs liegt auf der **Praxisnähe**, damit du vom ersten Tag an alle Inhalte in dein Leben integrieren kannst.

Deine Investition


Deine Investition in dich und deine Zukunft beträgt € 2.250,- und beinhaltet:

- 10 Tage Präsenz-Unterricht
- 1 Tag Live-Webinar
- Kursunterlagen (in elektronischer Form)
- Prüfungsgebühren und Diplom

Du kannst gerne die Möglichkeit der **Ratenzahlung** in Anspruch nehmen (ohne Aufschlag von Gebühren oder Zinsen).

Diplom, Zertifikat oder Teilnahmebestätigung

Du hast 3 verschiedene Möglichkeiten, den Lehrgang abzuschließen, je nachdem wie viel Zeit und Energie du hast.

Teilnahmebestätigung	Zertifikat	Diplom
<p>✓ Mind. 80%ige Anwesenheit</p> 	<p>✓ Mind. 80%ige Anwesenheit</p> <p>✓ Peergruppen-Treffen</p> <p>✓ schriftlicher Test</p>	<p>✓ Mind. 80%ige Anwesenheit</p> <p>✓ Peergruppen-Treffen</p> <p>✓ schriftlicher Test</p> <p>✓ Praxis-Einheiten</p> <p>✓ Diplomarbeit</p>



Für weitere Fragen freue ich mich auf ein
persönliches Gespräch mit dir.

Du erreichst mich unter +43 699 19 29 21 62.

Christian