

## Diplom-Lehrgang Kinder-Mentaltraining

**Kinder sind unsere Zukunft** und haben es verdient, ein glückliches und selbstbestimmtes Leben zu führen. Wenn du sie dabei begleiten möchtest, ist dieser Lehrgang genau das Richtige für dich. Egal ob du bereits als Pädagogin arbeitest, du dich beruflich verändern oder deine (Enkel)Kinder gut durch's Leben begleiten möchtest.



Mit den erprobten Methoden des Mentaltrainings arbeitest du direkt an den **Stärken und Potentialen** der Kinder und begleitest sie gut auf ihrem Weg ins Leben.

Kinder-Mentaltraining entfaltet sich ganzheitlich auf allen Ebenen. Es bewegt den **Körper**, beflügelt den **Geist** und lässt die **Seele** fliegen. Ich habe mit der Kinder-Glücks-Pyramide ein umfassendes Modell geschaffen, um Kinder und Jugendliche wertschätzend und strukturiert auf ihrem Lebensweg zu unterstützen und ihren Bedürfnissen gerecht zu werden.

„Zwei Dinge sollen Kinder von ihren Eltern bekommen:  
Wurzeln und Flügel.“

(J. W. von Goethe )

1

### Aufbau deines Lehrganges

Der Lehrgang Kinder-Mentaltraining umfasst **290 Einheiten** (à 45 Minuten):

1. 5 Tage **Präsenzunterricht** (40 Einheiten)
2. 2 Nachmittage **Live-Webinar** über Zoom (10 Einheiten)
3. **Gruppen-Supervision** über Zoom (5 Einheiten)
4. **Peergruppen-Treffen** (10 Einheiten)
5. **Praktikum** (25 Einheiten)
6. **Selbststudium**, Hausarbeiten und Präsentationen (100 Einheiten)
7. **optional: Diplomarbeit** (100 Einheiten)



### Präsenzunterricht

Das **Herzstück** deines Lehrganges sind die 6 gemeinsamen **Kurstage**. In **abwechslungsreichen** Lernsituationen und **praxisnahen** Übungen kannst du Schritt für Schritt in die Welt des Kinder-Mentaltrainings eintauchen.

## Und das ist alles drinnen ...

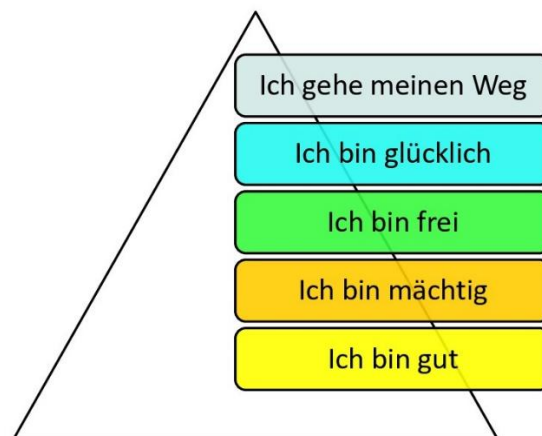


Die Ausbildung bietet dir einen prall gefüllten **Methodenkoffer** mit allen klassischen Techniken des Mentaltrainings. Damit du noch effizienter und leichter arbeiten kannst, bekommst du auch noch die besten **Zusatztechniken**, um noch erfolgreicher und effizienter mit Kindern und Jugendlichen zu arbeiten.

Ich biete dir aber nicht nur ganz besondere Methoden, sondern vermittele sie auch auf professionelle Weise:

- ✓ große **Praxisnähe** und viel Raum für die Anwendung der Lerninhalte
- ✓ abwechslungsreiche didaktische Gestaltung des Unterrichts
- ✓ viel Bewegung und **Humor** sind auch mit dabei und machen aus dem Lehrgang ein unvergessliches Erlebnis

Ich habe das Modell der **Kinder-Glücks-Pyramide** entwickelt, um Kinder und Jugendliche wertschätzend und strukturiert auf den folgenden 5 Ebenen zu begleiten.



1. Das Fundament „Ich bin gut“ bilden Qualitäten wie z.B. **Selbstwert und Liebe**.
2. Auf der zweiten Stufe („Ich bin mächtig“) geht es um das Erleben von **Selbstwirksamkeit** und den Umgang mit den 3 schöpferischen Kräften (Gedanken, Vorstellungskraft, Gefühle).
3. Auf der Ebene „Ich bin frei“ beschäftigen wir uns mit **Konfliktlösung** und Entspannung.
4. Die Ebene „Ich bin glücklich“ fördert u.a. **Achtsamkeit** und Miteinander.
5. Auf der letzten Stufe „Ich gehe meinen Weg“ geht es um **Ausdauer** und Motivation.

„Du kannst Kindern deine Liebe geben, nicht aber deine Gedanken.  
Sie haben ihre eigenen.“

(K.Gibran)

## Lebendige Praxis

Damit du vom ersten Tag an das neue Wissen **in dein Leben integrieren** kannst, bietet der Lehrgang dir die folgenden Möglichkeiten:

- ✓ **Peergruppen**-Treffen (10 Einheiten)
- ✓ **Praktikum** (25 Einheiten)
- ✓ **Gruppen-Supervision** über Zoom (5 Einheiten)
- ✓ **Seminar-design als Diplomarbeit** (100 Einheiten)



Du triffst dich regelmäßig mit anderen Kursteilnehmer\*innen in **Peergruppen**, in denen ihr gemeinsam die Inhalte wiederholt und übt.

In selbstgewählten **Praxis-Settings** kannst du dein neues Wissen nun auch „in echt“ weitergeben und gewinnst dadurch immer mehr Vertrauen in dich und deine Kompetenz.

Dein Lieblingsthema kannst du im Rahmen deiner **Diplomarbeit** als echtes **Seminar-design** für deinen Weg in die Selbständigkeit inhaltlich vertiefen und gewinnst dadurch Expertenstatus.

**Lebendiges Wissen  
für ein glückliches Leben.**

## Ausbildungsziele und Tätigkeitsfelder



Der Lehrgang bietet dir einen großen **Methodenkoffer**, um in Einzeltrainings und Seminaren dein Wissen in **Theorie & Praxis** weiterzugeben. Wähle dir dein Lieblingsthema und die dazu passende Zielgruppe aus, bereite dein **Herzenthema** mit den Methoden des Kinder-Mentaltrainings auf und begeistere die Kinder und Jugendlichen.

3

Das Hauptaugenmerk des Lehrgangs liegt auf der **Praxisnähe**, damit du vom ersten Tag an alle Inhalte in dein Leben integrieren kannst.

## Vorteile von ganzheitlichem Kinder-Mentaltraining

- ✓ **Selbstwert** stärken
- ✓ Gelassenheit und **Freude** leben
- ✓ natürlichen Umgang mit **Emotionen** lernen
- ✓ spielerisch die 3 schöpferischen Kräfte entfalten
- ✓ **Selbstwirksamkeit** erleben
- ✓ guten Umgang mit Konflikten lernen
- ✓ mit **Ausdauer** bei der Sache bleiben
- ✓ **Rituale** und Strukturen für den Alltag schaffen

## Deine Investition

Deine **Investition** beträgt € 1.350,- und beinhaltet...


- 5 Tage **Präsenz-Unterricht**
- 2 Nachmittage **Live-Webinar** über Zoom
- Kursunterlagen (in elektronischer Form)
- Prüfungsgebühren und Diplom



Du kannst gerne die Möglichkeit der **Ratenzahlung** in Anspruch nehmen (ohne Aufschlag von Gebühren oder Zinsen)

## Diplom, Zertifikat oder Teilnahmebestätigung

Du hast 3 verschiedene Möglichkeiten, den Lehrgang abzuschließen, je nachdem wie viel Zeit und Energie du hast.

<b>Teilnahmebestätigung</b>	<b>Zertifikat</b>	<b>Diplom</b>
<p>✓ Mind. 80%ige Anwesenheit</p> 	<p>✓ Mind. 80%ige Anwesenheit</p> <p>✓ Peergruppen-Treffen</p> <p>✓ Praxis-Einheiten</p> <p>✓ Abschlußprüfung</p>	<p>✓ Mind. 80%ige Anwesenheit</p> <p>✓ Peergruppen-Treffen</p> <p>✓ Praxis-Einheiten</p> <p>✓ Abschlußprüfung</p> <p>✓ Diplomarbeit</p>



**Für weitere Fragen freue ich mich auf ein**

**persönliches Gespräch mit dir.**

**Du erreichst mich unter +43 699 19 29 21 62.**

*Christian*