

## Diplom-Lehrgang Mental- und Intuitionstrainer\*in

**Mentaltraining** bietet dir das Wissen & die Methoden, um die großen und kleinen **Dramen im Leben** zu vermeiden und dein Leben erfolgreich zu gestalten. Du erlangst Meisterschaft in der Anwendung deiner 3 schöpferischen Kräfte „Gedanken, innere Bilder und Gefühle“. Dadurch löst du die Nebel von Illusion & Manipulation auf und findest zurück zu **Klarheit und Lebensfreude**.

**Intuitionstraining** geht noch einen Schritt weiter, indem es dir die **Leichtigkeit** im Leben schenkt und dich mit der eigentlichen Quelle des Lebens verbindet. Du handelst und reagierst von nun an immer „richtig“ und gewinnst neues **Vertrauen** in dich und das Leben.



### Mentaltraining + Intuition = Lebenskunst

Mental- und Intuitionstraining entfaltet sich **ganzheitlich** auf den Ebenen Körper, Geist und Seele und verbindet dich mit dir selbst, denn **in dir liegt die Lösung** all deiner Probleme und Wünsche.

1

### Aufbau deines Lehrgangs

Der Lehrgang Mental- und Intuitionstrainer\*in umfaßt **460 Einheiten** (à 45 Minuten):

1. 12 Tage Präsenzunterricht (96 Einheiten)
2. 1 Tag Abschlußprüfung (9 Einheiten)
3. Peergruppen-Treffen (15 Einheiten) und Praktikum (40 Einheiten)
4. Diplomarbeit (150 Einheiten)
5. Selbststudium, Hausarbeiten und Präsentationen (150 Einheiten)

### Präsenzunterricht & Live-Webinare

Das **Herzstück** deines Lehrganges sind die 13 gemeinsamen **Kurstage**. In **abwechslungsreichen** Lernsituationen und **praxisnahen** Übungen kannst du Schritt für Schritt in die Welt des Mentaltrainings und der Intuition eintauchen.

Darüber hinaus biete ich zwischen den Ausbildungsblöcken **Live-Webinare über Zoom** an für deine Fragen. Auch nach Beendigung des Kurses begleite ich die Gruppe mit 3 weiteren Live-Webinaren, um Vertrauen ins eigene Tun zu gewinnen.

## Und das ist alles drinnen ...

### **Modul 1: Einführung ins Mental- und Intuitionstraining**

- ✓ Bewußter Umgang mit Gedanken, inneren Bildern und Gefühlen
- ✓ Geistige Gesetze, Bewußtsein und Projektionen
- ✓ Mentale & intuitive Techniken erleben und anwenden
- ✓ Grundlagen der Intuition

### **Modul 2: Mentale Handwerkskunst**

- ✓ Glaubenssätze, Affirmationen & erfolgreiche Kommunikation
- ✓ Dramadreiëck, Spielfeld-Theorie, Spiegelgesetz
- ✓ Wissenschaftliche Grundlagen
- ✓ Autosuggestion, geführte Meditation, Kunst des Wünschens

### **Modul 3: Intuitive Lebenskunst**

- ✓ Intuition auf allen Ebenen aktivieren (Zirbeldrüse, drittes Auge, Biofeedback)
- ✓ inneres Lächeln & Dankbarkeit
- ✓ Achtsamkeit, innere Stille & Atmung
- ✓ Mental- und Intuitionstraining im Einzelsetting

### **Modul 4: Ein Fundament bauen**

- ✓ Lebenssinn (Woher komme ich? Wohin gehe ich? Was ist Leben?)
- ✓ ganzheitliches Menschen- und Weltbild (Huna, Anthroposophie, Christentum, ...)
- ✓ Intuitions-Übungen
- ✓ mentale & emotionale Blockaden lösen (Teil 1: „Klopf-dich-frei“)

### **Modul 5: Den eigenen Weg finden**

- ✓ Selbsterkenntnis (Wer bin ich und was will ich?)
- ✓ Analoge Wege der Selbsterkenntnis (TCM, Tao, Yin & Yang, ...)
- ✓ Lebensrad und Werteprofil
- ✓ Durch die Natur zur eigenen Natur (Schamanismus)
- ✓ mentale & emotionale Blockaden lösen (Teil 2: „Sedona-Methode“)

### **Modul 6: Den eigenen Weg gehen**

- ✓ Äußere Schritte: Ziele, Entscheidungsdreieck, Umsetzungsplan
- ✓ Tages- und Lebensrhythmen (Organuhr, Salutogenese, Labyrinth, ...)
- ✓ innere Freiheit erlangen (Illusionen & Manipulationen erkennen und loslassen)
- ✓ Innere Qualitäten (Motivation, Klarheit, Mut, ...)
- ✓ Sich führen lassen

### **Modul 7: Abschlußprüfung**

- ✓ Präsentation eines frei wählbaren Themas in Theorie & Praxis

## Lebendige Praxis

Damit du vom ersten Tag an das neue Wissen in dein Leben integrieren kannst, bietet der Lehrgang dir die folgenden Möglichkeiten:

- ✓ Peergruppen-Treffen (15 Einheiten)
- ✓ Praxis-Settings (40 Einheiten)
- ✓ Diplomarbeit (150 Einheiten)



Du triffst dich regelmäßig mit anderen Kursteilnehmer\*innen in **Peergruppen**, in denen ihr gemeinsam die Inhalte wiederholt und übt.

In selbstgewählten **Praxis-Settings** (Familie, Freunde, Vereine, ...) kannst du dein neues Wissen nun auch „in echt“ weitergeben und gewinnst dadurch immer mehr Vertrauen in dich und deine Kompetenz.

**Lebendiges Wissen für ein glückliches Leben.**

Dein Lieblingsthema kannst du im Rahmen deiner **Diplomarbeit** inhaltlich vertiefen und gewinnst dadurch Expertenstatus.

## Ausbildungsziele und Tätigkeitsfelder



Der Lehrgang bietet dir einen großen **Methodenkoffer**, um in Einzeltrainings und Seminaren dein Wissen in **Theorie & Praxis** weiterzugeben. Wähle dir dein Lieblingsthema und die dazu passende Zielgruppe aus, bereite dein **Herzensthema** mit den Methoden des Mental- und Intuitionstrainings auf und begeistere die Menschen.

Das Hauptaugenmerk des Lehrgangs liegt auf der **Praxisnähe**, damit du vom ersten Tag an alle Inhalte in dein Leben integrieren kannst.

## Deine Investition

Deine Investition in dich und deine Zukunft beträgt € 2.475,- und beinhaltet:

- 12 Tage Präsenz-Unterricht
- 1 Tag Abschlußprüfung
- Kursunterlagen (in elektronischer Form)
- Prüfungsgebühren und Diplom

Du kannst gerne die Möglichkeit der **Ratenzahlung** in Anspruch nehmen (ohne Aufschlag von Gebühren oder Zinsen).

## Diplom, Zertifikat oder Teilnahmebestätigung

Du hast 3 verschiedene Möglichkeiten, den Lehrgang abzuschließen, je nachdem wie viel Zeit und Energie du hast.

Teilnahmebestätigung	Zertifikat	Diplom
<p>✓ Mind. 80%ige Anwesenheit</p> 	<p>✓ Mind. 80%ige Anwesenheit</p> <p>✓ Peergruppen-Treffen</p> <p>✓ schriftlicher Test</p> <p>✓ Abschlußpräsentation</p>	<p>✓ Mind. 80%ige Anwesenheit</p> <p>✓ Peergruppen-Treffen</p> <p>✓ schriftlicher Test</p> <p>✓ Abschlußpräsentation</p> <p>✓ Praxis-Einheiten</p> <p>✓ Diplomarbeit</p>



Für weitere Fragen freue ich mich auf ein  
persönliches Gespräch mit dir.

Du erreichst mich unter +43 699 19 29 21 62.

*Christian*