

Diplom-Lehrgang Kinder-Mentaltraining

Kinder sind unsere Zukunft und haben es verdient, ein glückliches und selbstbestimmtes Leben zu führen. Wenn du sie dabei begleiten möchtest, ist dieser Lehrgang genau das Richtige für dich. Egal ob du bereits als Pädagogin arbeitest, du dich beruflich verändern oder deine (Enkel-)Kinder gut durch's Leben begleiten möchtest.

Mit den erprobten Methoden des Mentaltrainings arbeitest du direkt an den **Stärken und Potentialen** der Kinder und begleitest sie gut auf ihrem Weg ins Leben.

Kinder-Mentaltraining entfaltet sich ganzheitlich auf allen Ebenen. Es bewegt den **Körper**, beflügelt den **Geist** und läßt die **Seele** fliegen. Ich habe mit der Kinder-Glücks-Pyramide ein umfassendes Modell geschaffen, um Kinder und Jugendliche wertschätzend und strukturiert auf ihrem Lebensweg zu unterstützen und ihren Bedürfnissen gerecht zu werden.



**„Zwei Dinge sollen Kinder von ihren Eltern bekommen:
Wurzeln und Flügel.“**

(J. W. von Goethe)

Aufbau deines Lehrganges

1

Der Lehrgang Kinder-Mentaltraining umfaßt **325 Einheiten** (à 45 Minuten):

1. 6 Tage **Präsenzunterricht** (50 Einheiten)
2. **E-Learning** über Video-Plattform (20 Einheiten)
3. 2 **Zoomtreffen** für Fragen und Austausch (5 Einheiten)
4. **Peergruppen-Treffen** (10 Einheiten) und **Praktikum** (20 Einheiten)
5. **Diplomarbeit** (110 Einheiten)
6. Selbststudium, Hausarbeiten und Präsentationen (110 Einheiten)

Präsenzunterricht & E-Learning

Das **Herzstück** deines Lehrganges sind die 6 gemeinsamen **Kurstage**. Falls du nicht vor Ort dabei sein solltest, kannst du das Seminar auch als **Live-Webinar** miterleben und dich genauso einbringen. In **abwechslungsreichen** Lernsituationen und **praxisnahen** Übungen kannst du Schritt für Schritt in die Welt des Kinder-Mentaltrainings eintauchen.

Darüber hinaus findest du auf meiner **Video-Plattform** ergänzende Themen rund um Mentaltraining, die ich in Form von kurzen Videos aufbereitet habe. So kannst du jederzeit von zu Hause aus wichtige Themen für dich auffrischen.

Und das ist alles drinnen ...

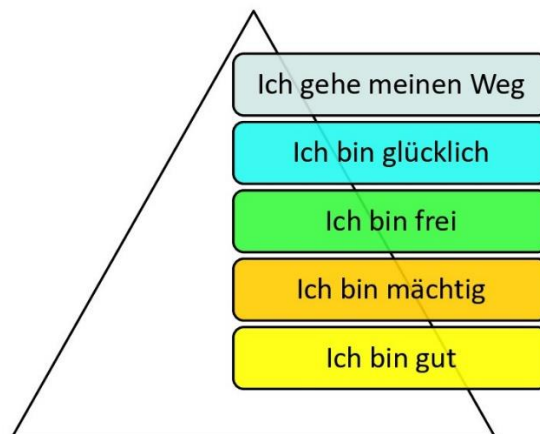


Die Ausbildung bietet dir einen prall gefüllten **Methodenkoffer** mit allen klassischen Techniken des Mentaltrainings. Damit du noch effizienter und leichter arbeiten kannst, bekommst du auch noch die besten Zusatztechniken, um noch erfolgreicher und effizienter mit Kindern und Jugendlichen zu arbeiten.

Ich biete dir aber nicht nur ganz besondere Methoden, sondern vermittele sie auch auf professionelle Weise:

- ✓ große Praxisnähe und viel Raum für die Anwendung der Lerninhalte
- ✓ abwechslungsreiche didaktische Gestaltung des Unterrichts
- ✓ viel Bewegung und Humor sind auch mit dabei und machen aus dem Lehrgang ein unvergessliches Erlebnis

Ich habe das Modell der **Kinder-Glücks-Pyramide** entwickelt, um Kinder und Jugendliche wertschätzend und strukturiert auf den folgenden 5 Ebenen zu begleiten.



1. Das Fundament „Ich bin gut“ bilden Qualitäten wie z.B. **Selbstwert und Liebe**.
2. Auf der zweiten Stufe („Ich bin mächtig“) geht es um das Erleben von **Selbstwirksamkeit** und den Umgang mit den 3 schöpferischen Kräften (Gedanken, Vorstellungskraft, Gefühle).
3. Auf der Ebene „Ich bin frei“ beschäftigen wir uns mit **Konfliktlösung** und Entspannung.
4. Die Ebene „Ich bin glücklich“ fördert u.a. **Achtsamkeit** und Miteinander.
5. Auf der letzten Stufe „Ich gehe meinen Weg“ geht es um **Ausdauer** und Motivation.

„Du kannst Kindern deine Liebe geben, nicht aber deine Gedanken.
Sie haben ihre eigenen.“

(K.Gibran)

Lebendige Praxis

Damit du vom ersten Tag an das neue Wissen in dein Leben integrieren kannst, bietet der Lehrgang dir die folgenden Möglichkeiten:

- ✓ Peergruppen-Treffen (10 Einheiten)
- ✓ Praxis-Settings (20 Einheiten)
- ✓ Diplomarbeit (110 Einheiten)



Du triffst dich regelmäßig mit anderen Kursteilnehmer*innen in **Peergruppen**, in denen ihr gemeinsam die Inhalte wiederholt und übt.

In selbstgewählten **Praxis-Settings** kannst du dein neues Wissen nun auch „in echt“ weitergeben und gewinnst dadurch immer mehr Vertrauen in dich und deine Kompetenz.

**Lebendiges Wissen
für ein glückliches Leben.**

Dein Lieblingsthema kannst du im Rahmen deiner **Diplomarbeit** inhaltlich vertiefen und gewinnst dadurch Expertenstatus.

Ausbildungsziele und Tätigkeitsfelder

Der Lehrgang bietet dir einen großen **Methodenkoffer**, um in Einzeltrainings und Seminaren dein Wissen in **Theorie & Praxis** weiterzugeben. Wähle dir dein Lieblingsthema und die dazu passende Zielgruppe aus, bereite dein **Herzensthema** mit den Methoden des Kinder-Mentaltrainings auf und begeistere die Kinder und Jugendlichen.



Das Hauptaugenmerk des Lehrgangs liegt auf der **Praxisnähe**, damit du vom ersten Tag an alle Inhalte in dein Leben integrieren kannst.

Vorteile von ganzheitlichem Kinder-Mentaltraining

- ✓ Selbstwert stärken
- ✓ Gelassenheit und Freude leben
- ✓ natürlichen Umgang mit Emotionen lernen
- ✓ spielerisch die 3 schöpferischen Kräfte entfalten
- ✓ Selbstwirksamkeit erleben
- ✓ guten Umgang mit Konflikten lernen
- ✓ mit Ausdauer bei der Sache bleiben
- ✓ Rituale und Strukturen für den Alltag schaffen

Deine Investition


Deine Investition in dich und deine Zukunft beträgt € 1.350,- und beinhaltet:

- 6 Tage Präsenz-Unterricht
- E-Learning über Video-Plattform
- 2 Zoomtreffen für Fragen und Austausch
- Kursunterlagen (in elektronischer Form)
- Prüfungsgebühren und Diplom

Du kannst gerne die Möglichkeit der **Ratenzahlung** in Anspruch nehmen (ohne Aufschlag von Gebühren oder Zinsen).

Diplom, Zertifikat oder Teilnahmebestätigung

Du hast 3 verschiedene Möglichkeiten, den Lehrgang abzuschließen, je nachdem wie viel Zeit und Energie du hast.

Teilnahmebestätigung	Zertifikat	Diplom
<p>✓ Mind. 80%ige Anwesenheit</p> 	<p>✓ Mind. 80%ige Anwesenheit</p> <p>✓ Peergruppen-Treffen</p> <p>✓ Abschlußprüfung</p>	<p>✓ Mind. 80%ige Anwesenheit</p> <p>✓ Peergruppen-Treffen</p> <p>✓ Abschlußprüfung</p> <p>✓ Praxis-Einheiten</p> <p>✓ Diplomarbeit</p>

4



Für weitere Fragen freue ich mich auf ein

persönliches Gespräch mit dir.

Du erreichst mich unter +43 699 19 29 21 62.

Christian